

Thème du stage

Equitation, biomécanique, ostéopathie équine



(De 9h30 à 17h)

Virginie Belliard praticienne en ostéopathie animale et shiatsu vous propose au cours de ce stage de mieux comprendre la biomécanique équine. Cette approche permet de faire le lien entre l'équitation et l'ostéopathie et permet de travailler le cheval dans le bon sens tant pour son physique que moral.

1- Analyse visuelle statique, dynamique et asymétrie naturelle

- Etude statique du cheval: harmonies et dysharmonies, conformation et développement musculaire.
- Analyse dynamique du fonctionnement du cheval: quoi regarder et comment ? (méthode d'observation).
- Repérer les asymétries naturelles et acquises, les comprendre et les corriger.

2- Palpation des blocages et tensions

- Repérer les tensions et blocages visuellement et au toucher.
- Lecture des tissus: tensions, zones « molles et dures », chaud, froid, etc...
- Tester la mobilité pour mettre un blocage en évidence.

2- Mobilisations douces pour débloquer et assouplir l'animal

- Techniques manuelles pour mobiliser et étirer les différentes régions du corps du cheval.
- Les flexions décontractantes pour re-mobiliser et ré-informer les zones de tensions.
- Exercices à faire faire en main, en longe, monté pour retrouver le mouvement facile.

4- Synthèse

C'est l'animal et ses réactions qui vont nous guider pour lui proposer l'approche qui lui convient le mieux.

Ce que vous pourrez faire à l'issue du stage:

- Etre à l'écoute de l'animal et de ce qu'exprime son corps.
- Apprendre à reconnaître les tensions et les blocages.
- Avoir des notions pour évaluer la biomécanique de l'animal au pas et au trot (harmonie et raideur du mouvement).
- Utiliser des techniques de mobilisations et de massage pour détendre et soulager l'animal.
- Connaître des exercices simples de rééducation et d'assouplissement à faire à pied, en longe et monté.
- Evaluer si l'animal est droitier ou gaucher et savoir comment corriger des asymétries naturelles et acquises.

Inscription

DATE	LIEU	TARIF
Inscrire la date du stage que vous avez choisi	Inscrire le lieu du stage que vous avez choisi	Inscrire le tarif selon le nombre de jours
		€

NB: Si le stage ne se déroule pas à: Le Vidis, 50510 Cérences (voir les lieux et dates sur le site), je vous ferais parvenir un descriptif de l'adresse à la réception de votre inscription.

NOM:

PRENOM:

E-MAIL:

TELEPHONE:

ADRESSE:

Votre inscription est validée à la réception du bulletin d'inscription accompagnée d'un chèque du montant du stage à l'ordre de Virginie Belliard. *

Le tout est à envoyer à l'adresse suivante:

Virginie Belliard
Le Village Vidis
50510 Cérences

* *En cas d'annulation de votre participation, veuillez prévenir trois semaines avant la date du stage pour éviter que votre chèque soit encaissé. Au delà de cette date, aucun remboursement ne sera effectué sauf si vous trouvez un remplaçant.*

* *Pour me contacter: par mail virgibelliard@gmail.com ou sur mon portable au 06 62 73 12 11*

Notes pour la pratique sur le cheval

Vous souhaitez amener votre cheval ?

Contactez l'organisateur du stage pour voir si c'est possible.