

Thème du stage



Toucher-massage sensitif
et interactif pour
soulager les tensions de
l'animal

(De 9h30 à 17h)

Virginie Belliard praticienne en ostéopathie animale, shiatsu, communication et hpto-énergie vous propose au cours de ce stage de développer votre relation à l'animal par le toucher. Les outils proposés permettent de développer vos ressentis et d'établir une connexion avec l'animal pour l'aider à se rééquilibrer au niveau physique et émotionnel.

1- Préparation du praticien

- L'ancrage du praticien et la respiration.
- Développer le ressenti dans les mains.
- Etablir le contact par le toucher avec l'animal et être à son écoute.
- Identifier et reconnaître les réactions de l'animal qui exprime son inconfort ou ses tensions.

2- Ecouter l'animal et ressentir les tensions et l'énergie

- Apprendre à repérer les zones de tensions du corps.
- Découvrir et repérer la façon dont s'exprime l'énergie (vide, plein, circulation des flux)
- Reconnaître comment les tensions s'expriment dans le corps (zones molles et dures, chaud, froid, etc...).

3- Techniques de toucher-massage sensibles et interactives pour aider l'animal à se rééquilibrer

- Interpréter et utiliser les signes envoyés par l'animal pour guider son toucher-massage et libérer ses tensions.
- Tonifier, disperser et faire circuler l'énergie avec des techniques manuelles (digipression, percussion, rotation, étirement). Applications sur le méridien Vessie et l'ensemble du corps.
- Repérer le méridien Vessie, les points Tings, les chakras, les charnières clés du corps et les points de tensions les plus courants.

4- Synthèse

Le programme de cette journée est axée sur la pratique. Un résumé est fourni à la fin du stage.

La spécificité de cette approche c'est que l'animal est l'acteur numéro un. C'est lui qui vous guide pour que votre toucher-massage soit celui qui lui convienne pour libérer ses tensions.

Ce que vous pourrez faire à l'issue du stage:

- Savoir être dans un état de réceptivité avant de pratiquer un soin.
- Savoir être à l'écoute de l'animal, ce qu'exprime son corps: inconfort, tensions, bien être, détente...
- Découvrir comment s'exprime les tissus corporels
- Utiliser des techniques manuelles et énergétiques pour permettre à l'animal de se détendre, d'être soulagé et de rester dans le confort et la performance.
- Créer une relation de confiance et de complicité par le toucher.

Inscription

| DATE Inscrire la date du stage que vous avez choisi | LIEU Inscrire le lieu du stage que vous avez choisi | TARIF Inscrire le tarif selon le nombre de jours | Je souhaite amener mon chien |
|--|--|---|---|
| | | | Nom: |

NB: Si le stage ne se déroule pas à: Le Vidis, 50510 Cérences (voir les lieux et dates sur le site), je vous ferais parvenir un descriptif de l'adresse à la réception de votre inscription.

NOM:

PRENOM:

E-MAIL:

TELEPHONE:

ADRESSE:

Votre inscription est validée à la réception du bulletin d'inscription accompagnée d'un chèque du montant du stage à l'ordre de Virginie Belliard. *

Le tout est à envoyer à l'adresse suivante:

Virginie Belliard
Le Village Vidis
50510 Cérences

* *En cas d'annulation de votre participation, veuillez prévenir trois semaines avant la date du stage pour éviter que votre chèque soit encaissé. Au delà de cette date, aucun remboursement ne sera effectué sauf si vous trouvez un remplaçant.*

* *Pour me contacter: par mail virgibelliard@gmail.com ou sur mon portable au 06 62 73 12 11*

Notes pour la pratique sur le cheval et le chien

Si vous souhaitez pratiquer avec votre chien, merci de me contacter

Pensez à amener une couverture pour lui et vous car le travail se fait au sol !

Attention: les chiens ne doivent pas avoir de problèmes avec leurs congénères et respecter les chevaux.

Vous souhaitez amener votre cheval ? Contactez l'organisateur du stage pour voir si c'est possible.

Modalités et organisation du stage à Cérences (50)

Pour le repas de midi, nous déjeunons tous ensemble.

Pensez à prévoir votre pique nique.

Y-a-t-il des conditions pour participer au stage ?

- *Tout le monde peut venir que vous ayez de l'expérience ou non dans les soins avec les animaux.*
- *Vous avez seulement besoin de connaître les animaux et avoir un bon relationnel avec eux ;-)*

Pour venir: Le Vidis, 50510 Cérences, le gps et google connaissent « le Vidis » mais il n'y a pas de numéros sur les maisons.

Voici donc un petit descriptif pour vous repérer:

- *Depuis le bourg de Cérences: sortir du bourg en direction de Lengronne.*
 - *Après la voie ferrée, faire 300m et prendre la 1ère à droite.*
 - *Rouler environ 1 km en montant et en restant sur votre gauche,*
 - *Après ce km, vous verrez une petite rue avec un panneau « le Vidis » sur votre gauche.*
 - *Entrer dans le hameau aller tt droit sur 50 m jusqu'à une fourche et un chemin en cailloux.*
 - *Là prendre tout droit le chemin en cailloux. Vous verrez une boîte aux lettres avec une plaque professionnelle à mon nom.*
 - *Aller jusqu'à la maison en bois au bout du chemin.*
- Vous êtes arrivé...*